



**Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa
na obszarze Powiatu Stargardzkiego w 2024 r.**

L.p.	Nazwa	adres	Godziny przyjęć	kontakt	Strona www	Zakres i kryteria dostępu
Pomoc społeczna Socjalna dla każdego mieszkańca powiatu						
1.	MOPS Stargard	ul. Warszawska 9a 73-110 Stargard	pon. – pt.: 7.30-15.30 Godziny dla interesantów 8.00 -15.00	tel. 915784583 Fax : 915770001	www.mops.stargard.pl sekretariat@mops.stargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
2.	GOPS Stargard	ul. Bydgoska 63 73-110 Stargard	pon. – pt. 7.30 – 15.30	tel./fax (91) 561 34 40 91 5775811 91 5787070	gops@gops.stargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
3.	GOPS Dolice	ul. Ogrodowa 16 73-115 Dolice	pon. 8.00 -16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	tel. 091/ 5640-129, lub 5640-183	gops@dolice.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
4.	GOPS Marianowo	ul. Mieszka I 2, 73-121 Marianowo	pon.- pt. 7.15-15.15	tel. 91 561 38 66 91 561-38-11	gops@marianowo.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
5.	OPS Ińsko	ul. Bohaterów Warszawy 38, 73-140 Ińsko	pon. 8.00 – 16.00 wt. – pt. 7.00 – 15.00	tel. 91 562 10 23 tel . 91 562 10 24	ops@insko.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
6.	OPS Suchań	ul. Pomorska 72, 73- 132 Suchań	pon.- pt. 7.30 -15.30	tel. 91 562 40 15	ops@suchan.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
7.	GOPS Kobyłanka	ul. Szkolna 12 73-108 Kobyłanka	pon., 8.00-16.00 wt., śr.,czw., pt. 07.15-15.15	tel. 91 578 85 36, 91 578 85 38	gops@koblanka.pl, http://bip.gops.koblanka.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
8.	OPS Dobrzany	ul. Staszica 1, 73-130 Dobrzany	pon. 8.00 – 16.00 wt.- pt. 7.00 – 15.00	tel. 91 562 02 01	ops@dobrzany.pl,	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu

9.	GOPS Stara Dąbrowa	Stara Dąbrowa 20 72-112 Stara Dąbrowa	pon. 8.30 – 16.30 wt.- pt. 7.30 – 15.30 Godziny dla interesantów pon.9.00-16.30 wt.-czw.8.00-15.30 piątek dzień bez interesanta	tel. 91 573 14 84	gops@staradabrowa.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
10.	M-GOPS Chociwel	ul. Armii Krajowej 50 73-120 Chociwel	pon. 8.00 – 16.00 wt. – pt. 7.00 – 15.00	tel. 91 562 22 73 , fax 91 562 22 73	opsch@wp.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne- każdy mieszkaniec powiatu
11.	PCPR Stargard	ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard	pon. – pt. 8.00 – 16.00	tel. (91) 4804 - 909 fax (91) 4804 - 901	pcpr@pcprstargard.pl http://www.pcprstargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia z zakresu pieczy zastępczej, dofinansowania z PFRON dla osób z niepełno sprawnościami- każdy mieszkaniec powiatu
Interwencja kryzysowa Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej						
12.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stargard oraz Centrum Socjalne Prowadzi Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej	ul. Z. Krasieńskiego 19 73-110 Stargard Punkt informacyjno- konsultacyjny dla ofiar przemocy działa przez 5 dni w tygodniu w godz. 7.00 - 21.00	5 dni w tygodniu w godz. 7.00 - 21.00	Tel. 91 578 08 43 pracownik socjalny 91/ 578 08 40 dyżury specjalistów fax 91/578 -08- 30	caritas@o2.pl	Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzone na zlecenie Powiatu stargardzkiego dla mieszkańców powiatu

13.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Instytut Psychologii Zdrowia „Niebieska linia”	ul. Widok 24 (II piętro) Warszawa 00-023	Godziny pracy sekretariatu Pogotowia "Niebieska Linia" IPZ: poniedziałek-piątek: godz. 8.00-20.00, sobota: godz. 9.00-14.00.	Faks: 22 823-96-64 Telefon komórkowy: 22 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii")	Email: sekretariat@niebieskalinia.pl Telefon: (+48) 22 824-25-01 (sekretariat)	Osoby doświadczające przemocy
Uzależnienia						
Pomoc dla osób zmagających się z problemem uzależnienia i ich rodzin						
14.	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Siedziba główna: ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa Drugi adres: Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	Poniedziałek-piątek 8.15-16.15	Telefony: (0 22) 250 63 20 (0 22) 250 63 25 (0 22) 250 63 26 Fax: (0 22) 250 63 60	https://bip.kcpu.gov.pl/ Mail: kcpu@kcpu.gov.pl	Dla osób wymagających: -profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych; -przeciwdziałania narkomanii; -przeciwdziałania innym uzależnieniom, w tym dofinansowane z Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych
15.	Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta ALA	ul. Wojska Polskiego 4U/1 Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Biuro Zarządu ul. Wojska Polskiego 4U/2 – Sala Spotkań, Klub Przychodnia terapii dla mieszkańców	Pon. – pt. 9.00 – 17.00 wtorek – piątek: 9.00 – 17.00	91 834 60 60 – Biuro 691 401 553 – Prezes 503 786 592 – Wiceprezes	http://www.stowarzyszeniea.la.stargard.pl/ henuitek-klub@wp.pl	Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem-mieszkańcy powiatu

		Stargardu ul. Składowa 2A.				
16.	Poradnia MONAR Stargard	ul. Woj. Polskiego 30/2, 73-110 Stargard	wt.-śr. 13.00 - 18.00	534 877 833 wsparcie po umówieniu się osobistym lub telefonicznym w godzinach pracy poradni	www.monarstargard.pl	Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem- mieszkańcy powiatu
Bezdomność i wsparcie Pomoc dla osób dotkniętych bezdomnością i potrzebujących wsparcia						
17.	Stowarzyszenie Ludzi Bezdomnych i Samotnych Matek z Dziećmi im. T. Judyma	Gen. Okulickiego 3 73-110 Stargard	Całodobowe schronisko	Tel. 91 576 29 96, 695 062 996	janusz2607@interia.pl	Osoby bezdomne- przebywające na obszarze powiatu
18.	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Ireny Sendler	ul. Matejki 11 73-110 Stargard	Kontakt telefonicznie	Tel. 600 803 077	stowarzyszeniepomocyrodzi@o2.pl	Rodziny i osoby wymagające wsparcia z terenu powiatu
19.	Stowarzyszenie zwykłe Misja Dobra Nowina	Ul. Wojska Polskiego 21, 73-110 Stargard	Kontakt telefonicznie	Szybki kontakt Tel. 609 271 577/ 502 344 518	dmilewski1967@gmail.com	Wsparcie dla osób w potrzebie z miejscowości Stargard i osób bezdomnych- wydawanie żywności
20.	Dom Miłosierdzia „Betania” 73 – 110 Stargard	Dom Schronienia dla matek z dziećmi Poczernin 17,	Przyjęcie od 8.00-16.00 w dn. robocze w wyjątkowych sytuacjach od 16.00-20.00	tel. (91) 561-24-71;	caritas.poczernin@op.pl	Pomoc dla matek . Posiłki ciepłe i suchy prowiant wydawane są codziennie na miejscu.

Poradnictwo psychologiczne Pomoc dla osób wymagających wsparcia psychologicznego i psychicznego						
21.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Stargard	Plac Majdanek 7a -Bursa Szkolna wejście od Piccolo	Sekretariat tel. 91 578 4693 Fax: +48 91 578 693 7.30 do 15.30	Terminy badań tel. 91 578 4693	sekretariat@poradnia.stargard.pl	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna, diagnozowanie dzieci
22.	Fundacja na rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego PRACOWNIA Ośrodek Psychoterapii i Szkoleń PRACOWNIA	Gdańska 4, 73-110 Stargard Filia Goleniów Ul. Pocztowa 43	Poniedziałki, Wtorki, Czwartki, Piątki 11.30-16.00 Środy 11.30-17.00	Tel. 91 487 35 86 660 713 311 Tel. 91 851 18 15	fundacja.pracownia@gmail.com	ochrona i promocja zdrowia psychicznego, profilaktyka opieka psychologiczna- mieszkańcy powiatu
23.	Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dorosłych Dzieci i Młodzieży	ul. Gdańska 4 73-110 Stargard	czynna w godzinach 13.00 – 17.00 od poniedziałku do piątku	telefon: +48 91 487 35 86 tel./fax: +48 606 993 994	biuro@psychoterapia.stargard.pl rejestracja@psychoterapia.stargard.pl	Pomoc psychologiczna dla dzieci młodzieży i dorosłych
Prawa konsumenta Pomoc dla osób w zakresie ochrony praw konsumenta						
24.	Rzecznik Praw Konsumenta	Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1, 73-110 Stargard	pon.- pt. 8.00-16.00	tel. 91 480 48 42	rzecznikkonsumenta@powiatstargardzki.pl	Ochrona praw konsumenta- mieszkańcy powiatu Konsumentów tj. osoby spełniające wymogi ustawy - osoby posiadające umowę cywilno-prawną z przedsiębiorcą
25.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	tel. 22 55 60 800	pn. godz. 08.00-18.00 wt.- pt.8.15- 16.15	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl Inspekcja Handlowa	Ochrona praw konsumenta

					http://www.wiih.org.pl/	
26.	Państwowa Inspekcja Handlowa Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej Szczecin	ul. Jana Matejki 6b 71 - 615 Szczecin	Pn-pt 7:30-15:30	tel. 91 422-52-39 / 91 422-52-30 fax. 91 422-54-41 kontrola jakości handlowej artykułów rolno-spożywczych 91 434-56-66 Porady konsumentów: tel: 91 434-07-54	sekretariat@wiih.pomorzeza.chodnie.pl	Ochrona praw konsumenta
Prawa pacjenta Pomoc w sytuacji naruszania praw pacjenta						
27.	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta SPWZOZ Stargard	SPWZOZ Stargard ul. Wojska Polskiego 27	czwartki w godz. 14.00–15.00 administracja pon.- pt. 7.25-15.00	tel. 91 578-92-31, Centrala 91/577-63-55 91/ 578-92-03	e-mail: r.dziubek@zozstargard.pl , biuro@zozstargard.pl ,	Ochrona praw pacjenta
28.	Rzecznik Praw Pacjenta Warszawa	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	pon.- 9.00-18.00 wt.-pt. - 9.00-15.00	Ogólnopolska bezpłatna infolinia Telefoniczna informacja pacjenta 800 - 190 - 590 (z tel. stacjonarnych i komórkowych) czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00	kancelaria@rpp.gov.pl	Ochrona praw pacjenta

				soboty 8.00-16.00 Sekretariat: tel. (22) 532 - 82 - 50 fax: (22) 506-50-64		
29.	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrała	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa Zachodniopomorski Oddział NFZ w Szczecinie 71-470 Szczecin, ul. Arkońska 45	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) 800 190 590 (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię kancelaria@nfz-szczecin.pl	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba ubezpieczona
Bezrobocie						
Pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia						
30.	Powiatowy Urząd Pracy Stargard	ul. Pierwszej Brygady 35, 73-110 Stargard	Przyjmowanie interesantów pon. - pt. 8.00 – 14.00 pośrednictwo pracy w godz. 8.00 – 15.00	tel. (91) 578 40 14, fax. (91) 578 05 37	urząd@pupstargard.pl	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy-mieszkańcy powiatu

Rzecznik Praw Dziecka Pomoc w zakresie ochrony praw dziecka						
31.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	Przyjmowanie interesantów pon.- pt. 8.15-16.15	tel. (22) 583 66 00 fax (22) 583 66 96 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12 fax (22) 583 66 96 7 dni w tygodniu całodobowo. Dyrektor Biura RPD Tel. (22) 583 66 56	rpdp@brpd.gov.pl czat internetowy: chat.brpd.gov.pl	Osoby doświadczające naruszenia swoich praw , każdy kto był świadkiem naruszenia praw (w tym relacje rówieśnicze, przemoc)
Pomoc w zakresie ubezpieczeń społecznych Dla ubezpieczonych , płatników i lekarzy						
32.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Stargard	ul. Składowa 2 73-110 Stargard,	Obsługa interesantów pon. 8.00-17.00 wt.-pt. 8.00-15.00	Tel. 22 560 16 00 Ogólnopolska infolinia	http://www.zus.pl/ cot@zus.pl sprawy związane ze świadczeniami i ubezpieczeniami	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
33.	Centrum Obsługi Telefonicznej	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	http://www.zus.pl/o- zus/kontakt/centrum- obslugi-telefonicznej-cot-	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

	Zakładu Ubezpieczeń Społecznych		podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.		cot@zus.pl formularz kontaktowy https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/zadaj-pytanie-zus	
Prawo podatkowe Pomoc dla podatników w zakresie prawa podatkowego						
34.	Urząd Skarbowy Stargard	ul. Towarowa 15 73-110 Stargard Dział Egzekucji i Kontroli Podatkowej ul. Partyzantów 5 73-110 Stargard	pon. 8.00-18.00 wt.- pt. 8.00 -15.00	tel. centrala: (91) 57 63 200 fax (91) 57 63 201	us3214@zp.mofnet.gov.pl us.stargard@mf.gov.pl	Każdy podatnik
35.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. pn.- pt. godz. 08.00-18.00	Numer telefonu do umawiania wizyt (91) 576 32 88 801 055 055 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Każdy podatnik

Świadek zagrożenia kryzysowego
Pomoc dla osób poszukujących informacji na temat
zarządzania kryzysowego

36.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Całodobowa służba dyżurna: Telefon: (+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177	https://www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
37.	Wydział Zarządzania Bezpieczeństwem Starostwo Powiatowe w Stargardzie Dyżurny Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego Wojewódzki koordynator ratownictwa medycznego	ul. Bogusława IV, 73-110 Stargard	Pon.- pt.8.00-16.00	Tel. 91. 578-13-80, 91 577-75-87 tel. 91 4303 342; tel. kom. 696 031 168 fax. 91 43 38 522 e-mail wczk@szczecin.uw.gov.pl infolinia 800 170 010 tel. 91 43 03 614 fax. 91 43 03 615 tel. kom. 602-484-528 email: 16-wkrm@szczecin.uw.gov.pl całodobowy	ochronacywilna@powiatstargardzki.pl	Zgodnie z poz.36

				nasłuch radiowy na częstotliwości 169,00 MHz		
Porady z zakresu prawa pracy						
Pomoc dla osób których prawa pracownicze są naruszane						
38.	Państwowa Inspekcja Pracy (PIP) Centrum Poradnictwa	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. Stacjonarnych) 459 599 000 (dla tel. komórkowych) 89 333 17 41 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	Pon.-pt. 8.00-16.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Osoba, której prawa pracownicze są naruszane
		Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Szczecinie ul. Pszczelna 7 71-663 Szczecin	tel. (91) 431 19 30 fax. (91) 431 19 32	Pon.-pt.7.15- 15.15.	Email: kancelaria@szczecin.pip.gov.pl https://szczecin.pip.gov.pl/pl/kontakt	

Prawa osób z niepełnosprawnością Pomoc dla osób z niepełnosprawnością członków rodzin i opiekunów organizacji społecznych						
39.	Pełnomocnik Rządu ds. osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa	Telefon: 538-117-590	8.30-15.30 Osobiste przyjęcia interesantów odbywają się w siedzibie MRPiPS - wejście od ul. Nowogrodzkiej 1/3/5, Warszawa, godziny przyjęć: od poniedziałku do piątku w godz. 8.30 – 15.30.	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Osoby z niepełnosprawnością i ich rodziny, organizacje społeczne
40.	PFRON Oddział Zachodniopomorski	ul. Janosika 17, 71-424 Szczecin	Centrum Informacyjno-Doradcze dla Osób z Niepełnosprawnością (CIDON): (91) 350-97-24, (91) 350-97-14	8.00-16.00	szczecin@pfron.org.pl	Osoby z niepełnosprawnością i ich rodziny, organizacje społeczne
Osoby ubezpieczone Pomoc dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego						
41.	Rzecznik Finansowy Ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	pn.-pt. godz. 09.00-14.00 pn.-pt. godz.12.00-14.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, PPK, ZUS</u> 508 810 370 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u>	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

				<p>(22) 333 73 25</p> <p>Informacji dotyczących statusu wniosku skierowanego do Rzecznika Finansowego udzielamy telefonicznie w godzinach 10:00-14:00 pod numerami telefonów: 22 333-73-26 lub 22 333-73-27</p>	<p>https://www.facebook.com/RzecznikFinansowy/</p>	
<p>Prawa obywatelskie Pomoc dla osób doświadczających naruszania praw obywatelskich</p>						
42.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	<p>pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 08.00-16.00</p> <p>Przyjęcia interesantów poniedziałki 9:00 - 17:00 wtorek - piątek 9:00 - 15:00</p>	<p>800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych</p> <p>(22) 551 77 91 - połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora</p> <p>Centrala: (22) 55 17 700 fax: (22) 827 64 53</p>	<p>https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl</p>	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone

Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem						
43.	Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	PCPR Stargard, Lokalizacja punktu ul. Gen. Wł. Andersa 14 w Stargardzie	Poniedziałek 15.00-20.00 Środa 15.00-20.00	TEL. (91) 578-45-79	Dyżur zgodnie z godzinami i wskazanymi dniami pcpr@pcprstargard.pl pomoc@sos.home.pl	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł. REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: https://www.funduszsprawi.edliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/
Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysu -sytuacja osobista, rodzinna, społeczna, zawodowa						
44.	Regionalne Centrum Kryzysowe	Biuro Polityki Społecznej- Referat ds. obsługi Regionalnego Centrum Kryzysowego ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard Tel. 91 48 04 821 e-mail: biurospoleczne@powiatstargardzki.pl	Dyżury od poniedziałek, środa, czwartek w godzinach od 8.00 do 16.00 wtorek, piątek 12.00-20.00 ul. Składowa 2A	tel.:531 248 692 tel.: 531 248 496	e-mail: rck@powiatstargardzki.pl	wspieraniem obejmowane są osoby/grupy doświadczające sytuacji kryzysu psychologicznego zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym poprzez zapewnienie wysokiej jakości usług wsparcia z zakresu wczesnej interwencji psychologicznej i psychoedukacji
45.	Fundacja ITAKA	skr. Poczтовая 127 00-958 Warszawa	22 654 70 70 – z telefonów stacjonarnych w Polsce +48 22 654 70 70 – dla połączeń z zagranicy	antydepresyjny tel. zaufania 22 48 48 801 Dyżury:	porady@stopdepresji.pl e-mail: biuro@zaginieni.pl	psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze

			i połączeń z telefonu komórkowego Linia wsparcia czynna jest w następujących godzinach: poniedziałek- piątek 9.00-16.00 sobota 9.00-13.00	Psycholog: poniedziałek, wtorek środa : 15.00 – 20.00 Seksuolog: środa 15.00 – 20.00		
Ochrona Danych Osobowych						
46.	Urząd Ochrony danych Osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa tel. 22 531-03-00	godziny pracy urzędu: 8.00–16.00 Punkt kancelaryjny Urzędu czynny jest w godzinach 9.00 - 15.00	Infolinia: 606-950-000 czynna w dni robocze: 10.00–14.00	kancelaria@uodo.gov.pl	sprawy dotyczące realizacji praw w zakresie dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usuwania, ograniczenia przetwarzania, czy sprzeciwu na ich przetwarzanie
Sprawy Cudzoziemców						
47.	Urząd do Spraw Cudzoziemców Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki w Szczecinie	ul. Taborowa 33 02-699 Warszawa Wały Chrobrego 4	Poniedziałki 8.00-18.00 Wtorki- piątki w godz. 9.00-16.00 (przerwa 12.00-12.30) tel. 91 4303 400 fax 91 4225 712	47 721 75 75 - dla obywateli Ukrainy 47 721 76 75 - informacja o postępowaniach tel. 91 4303 728, 91 4303 289 adres mailowy:	Elektroniczna skrzynka podawcza: /UDSC/SkrytkaESP	sprawy dotyczące cudzoziemców

				informacjaso@szczecin.uw.gov.pl		
Sprawy przedsiębiorców						
48.	Biuro Rzecznika Małych i Średnich Przedsiębiorców	ul. Wilcza 46, 00-679 Warszawa	dni robocze 10.00-18.00	tel.: +48 22 1237070 (sekretariat), fax: +48 22 1237071	biuro@rzecznikmsp.gov.pl www.rzecznikmsp.gov.pl	Sprawy mikro, małych i średnich przedsiębiorców

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA 2024					
Jednostka prowadząca	adres	dni i godziny dyżurów		telefon	
Nr 1 - Radcy prawni wskazani przez OIRP w Szczecinie	Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1 parter lok. 4	Poniedziałek	8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. W punktach istnieje możliwość przeprowadzenia mediacji. Więcej informacji na stronie: www.powiatstargardzki.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna.	
		Wtorek	8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		
Środa	8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰				
Czwartek	8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰				
Piątek	8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰				
Nr 2 - Adwokaci wskazani przez SIA w Szczecinie	Młodzieżowy Dom Kultury w Stargardzie ul. Portowa 3 pok. 21 II piętro	Poniedziałek	15 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		
		Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1 parter lok. 4	Wtorek	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	
			Środa	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	
		Czwartek	12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		

	Stargard ul. Składowa 2A (obok ZUS) punkt RCK	Piątek	15³⁰-19³⁰	Rejestracja do wszystkich punktów na obszarze powiatu może następować za pośrednictwem numeru telefonu 91 4804923 - Starostwo Powiatowe w Stargardzie, w godzinach 8.00-15.00,
Nr 3 - Zaborskie Towarzystwo Naukowe obsługę zapewniają radcy prawni	Urząd Gminy Dolice ul. Ogrodowa 18 73-115 Dolice lok.12	Poniedziałek	9⁰⁰-13⁰⁰	Rejestracja do wszystkich punktów możliwa również za pośrednictwem platformy Ministerstwa Sprawiedliwości https://zapisy-np.ms.gov.pl
	Ińsko Punkt „Bezpieczna Przystań” ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	Wtorek	9⁰⁰-13⁰⁰	Rejestracja do wszystkich punktów możliwa również za pośrednictwem platformy Ministerstwa Sprawiedliwości https://zapisy-np.ms.gov.pl
	Kobylanka Centrum Kultury i Rekreacji ul. Jeziorna 6 73-108 Kobylanka parter budynku	Środa	11³⁰ -15³⁰	Lista punktów specjalistycznych dostępna pod adresem https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne
	Dobrzany Świetlica Wiejska Kozy 29/3 73-130 Dobrzany	Czwartek	13³⁰-17³⁰	Obsługa za pośrednictwem środków porozumiewania na odległość
	Suchań Gminny Dom Kultury ul. K. Augusta Hlonda 1 73-132 Suchań	Piątek	8⁰⁰-12⁰⁰	

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE 2024

Jednostka prowadząca	adres	dni i godziny dyżurów		telefon
Punkt Nr 4 Zaborskie Towarzystwo Naukowe Doradcy obywatelscy	Chociwel ul. H. Dąbrowskiego 15 (hala widowiskowo-sportowa lok.75)	Poniedziałek	8³⁰-12³⁰	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. W punktach istnieje możliwość przeprowadzenia mediacji. Więcej informacji na stronie: www.powiatstargardzki.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna. Rejestracja do wszystkich punktów na obszarze powiatu może następować za pośrednictwem numeru telefonu 91 4804923 - Starostwo Powiatowe w Stargardzie, w godzinach 8.00-15.00, Rejestracja do wszystkich punktów możliwa również za pośrednictwem platformy Ministerstwa Sprawiedliwości https://zapisy-np.ms.gov.pl Lista punktów specjalistycznych dostępna pod adresem
	Stara Dąbrowa Urząd Gminy Stara Dąbrowa 20 lok. Ip	Wtorek	11³⁰-15³⁰	
	Suchań Gminny Dom Kultury ul. Kard. A. Hlonda 1	Środa	13⁰⁰-17⁰⁰	
	Dolice Urząd Gminy ul. Ogrodowa 18 lok.12	Czwartek	7³⁰-11³⁰	
	Dolice Urząd Gminy ul. Ogrodowa 18 lok.12	Piątek	9⁰⁰-13⁰⁰	
Punkt Nr 5 Zaborskie Towarzystwo Naukowe Doradcy obywatelscy	Suchań Gminny Dom Kultury ul. Kard. A. Hlonda 1	Poniedziałek	13⁰⁰-17⁰⁰	
	Marianowo Urząd Gminy ul. Mieszka I 1, lok. nr 10	Wtorek	7¹⁵-11¹⁵	

Dobrzany Kozy 29/3 Świetlica Wiejska	Środa	8⁴⁵-12⁴⁵	https://www.gov.pl/web/nieodplatn-a-pomoc/dyzury-specjalistyczne Obsługa za pośrednictwem środków porozumiewania na odległość
Ińsko ul. Młynarska 18 pomieszczenie punktu Bezpieczna Przystań	Czwartek	11³⁰-15³⁰	
Chociwel ul. H. Dąbrowskiego 15 (hala widowiskowo- sportowa lok.75)	Piątek	14⁰⁰-18⁰⁰	

WICESTAROSTA